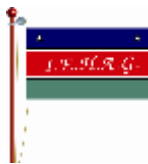


|                                                                                   |                                                    |                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b> |                   |  |
|                                                                                   | Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>                 | Código            |                                                                                     |
| Nombre del documento: TALLER                                                      |                                                    | Versión <b>01</b> | Página 1 de 4                                                                       |

|                                            |                       |
|--------------------------------------------|-----------------------|
| <b>DOCENTE: John Bayron Vargas Estrada</b> |                       |
| <b>AREA: Ed. Física</b>                    | <b>GRADO: CLEI IV</b> |

### PERIODO 3

#### TALLER DE VOLEIBOL

#### 1. Practica golpe de dedos y anotar los resultados

| Golpe de dedos | N de intentos | Aciertos | Errores | Evaluación |   |   |   |   | Observaciones |
|----------------|---------------|----------|---------|------------|---|---|---|---|---------------|
|                |               |          |         | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 |               |
| Individual     |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Por parejas    |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Por tríos      |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Contra el muro |               |          |         |            |   |   |   |   |               |

#### 2. Practica golpe de antebrazos y anotar los resultados

| Golpe de dedos | N de intentos | Aciertos | Errores | Evaluación |   |   |   |   | Observaciones |
|----------------|---------------|----------|---------|------------|---|---|---|---|---------------|
|                |               |          |         | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 |               |
| Individual     |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Por parejas    |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Por tríos      |               |          |         |            |   |   |   |   |               |
| Contra el muro |               |          |         |            |   |   |   |   |               |

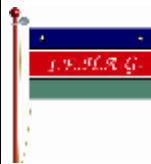
### CONSULTAR

#### 3. Completa las siguientes frases:

La posición \_\_\_\_\_ de un \_\_\_\_\_ de voleibol se llama “alerta \_\_\_\_\_” o posición \_\_\_\_\_

Posición \_\_\_\_\_ baja es la \_\_\_\_\_ de un jugador en posición de recuperación de \_\_\_\_\_ bloqueo o en defensa \_\_\_\_\_

Los \_\_\_\_\_ en el voleibol significan \_\_\_\_\_ y transmisión del balón, efectuándose en un \_\_\_\_\_ y mismo movimiento.

|                                                                                   |                                                    |            |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b> |            |  |
|                                                                                   | Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>                 | Código     |                                                                                     |
| Nombre del documento: TALLER                                                      |                                                    | Versión 01 | Página 2 de 4                                                                       |

#### 4. Describe la técnica del golpe de antebrazos y dedos:

#### 5. Responda falso o verdadero según el caso

|                                                                                                              |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| El golpe de antebrazos es el primer toque que hace un equipo cuando recibe el servicio.                      | V | F |
| El pase de dedos sirve para superar el bloqueo del equipo contrario.                                         | V | F |
| El colocador pone la pelota en situación correcta para que el rematador finalice el ataque.                  | V | F |
| Los equipos que se inician en el voleibol se organizan especializándose en rematadores defensas y colocador. | V | F |
| Los jugadores que ocupan las zonas 1, 5 y 6 son atacantes.                                                   | V | F |
| Los rematadores se mueven por las zonas 2 y 4.                                                               | V | F |
| Los jugadores que se sitúan cerca de la red no pueden tocar excepto en el bloqueo.                           | V | F |

#### 6. Relaciona con una línea los siguientes términos

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| Servicio       | Golpe de antebrazos            |
| Colaboración   | Golpe de dedos                 |
| Recepción      | De abajo                       |
| Remate         | De tenis                       |
| Zonas 1, 5 y 6 | Golpe para finalizar el ataque |
| Organización   | Servicio                       |
| Zona 1         | Ataque                         |
| Zona 3         | Colaborador a turno            |
| Zona 2 y 4     | Colocador                      |

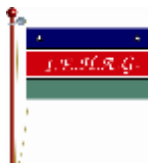
#### 7. Ubicar los jugadores dentro del terreno de juego y colocarle el nombre del puesto que ocupa.

#### 8. Elabora una planilla de voleibol (pueden utilizar el reglamento actualizado)

|                                                                                   |                                                                                       |                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b></p> |                   |  |
|                                                                                   | Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>                                                    | Código            |                                                                                     |
| Nombre del documento: TALLER                                                      |                                                                                       | Versión <b>01</b> | Página 3 de 4                                                                       |

### 9. Taller historia del Voleibol

1. Diga en que siglo fue inventado voleibol.
2. ¿Diga el nombre del inventor del voleibol?
3. ¿Cuál el motivo por el cual surgió el voleibol?
4. Teniendo en la pregunta anterior, diga dos razones por las cuales no se debe jugar este deporte en cancha descubierta.
5. ¿Cuál fu el año en el que en el voleibol alcanzo el rango olímpico?
6. ¿Qué buscaba **la FIVB** con los cambios recientes que se le han introducido al reglamento de voleibol?
7. ¿Con que partes del cuerpo se puede jugar el voleibol?

|                                                                                   |                                                    |                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA<br/>HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b> |                   |  |
|                                                                                   | <b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>                 | <b>Código</b>     |                                                                                     |
| Nombre del documento: TALLER                                                      |                                                    | <b>Versión 01</b> | Página 4 de 4                                                                       |

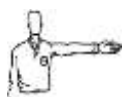
10. SEÑALES DEL VOLEIBOL: Relaciona la imagen con la descripción correcta.



BALÓN FUERA



FALTA DE POSICION O DE ROTACIÓN



DOBLE GOLPE



FIN DE SET O ENCUENTRO



SUSTITUCIÓN



CAMBIO DE CAMPO



BALÓN DENTRO



CUATRO TOQUES



AUTORIZACIÓN DE SAQUE



EQUIPO QUE SIRVE